

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Проректор з наукової роботи  
Київського національного університету  
імені Тараса Шевченка



Ганна ТОЛСТАНОВА  
2021 р.

## АНОТОВАНИЙ ЗВІТ

про виконану роботу в рамках реалізації проєкту із виконання наукових досліджень і розробок

«Дослідити вплив пандемії COVID-19 на психічне здоров'я медичних працівників та розробити комплексну модель подолання її негативних наслідків з використанням сучасних інформаційно-комунікаційних технологій»  
(назва Проєкту)

Назва конкурсу: «Наука для безпеки людини та суспільства»  
Реєстраційний номер Проєкту: 2020.01/0086

Підстава для реалізації Проєкту з виконання наукових досліджень і розробок (реєстраційний номер та назва Проєкту): № 2020.01/0086, «Дослідити вплив пандемії COVID-19 на психічне здоров'я медичних працівників та розробити комплексну модель подолання її негативних наслідків з використанням сучасних інформаційно-комунікаційних технологій».

Рішення наукової ради Національного фонду досліджень України щодо визначення переможця конкурсу «Наука для безпеки людини та суспільства», протокол від 16-17 вересня 2020 р. № 21.

### 1. ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПРОЄКТ

Тривалість виконання Проєкту:

Початок – дата укладання Договору про виконання наукових досліджень і розробок: 23.10.2020 р.

Закінчення – 15.12.2021 рік.

Загальна вартість Проєкту, грн.: 2 126 545.00 грн.

Вартість Проєкту по роках, грн.:

1-й рік: 482 845.00 грн.

2-й рік: 1 643 700.00 грн.

### 2. ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВИКОНАВЦІВ ПРОЄКТУ

до виконання Проєкту залучено 8 виконавців, з них:

доктори наук - 2;

кандидати наук - 4;

інші працівники - 2.

### 3. ІНФОРМАЦІЯ ПРО ГРАНТООТРИМУВАЧА ТА ОРГАНІЗАЦІЮ(Ї) СУБВИКОНАВЦЯ(ІВ) ПРОЄКТУ

ГРАНТООТРИМУВАЧ	
Найменування підприємства/установи/організації	Київський національний університет імені Тараса Шевченка
Організаційно-правова форма підприємства/установи/організації	Державна організація (установа, заклад, підприємство)
Підпорядкованість підприємства/установи/організації	Міністерство освіти і науки України
Код ЄДРПОУ	02070944
Код(и) КВЕД	72.19 Дослідження й експериментальні розробки у сфері інших природних і технічних наук
Стратегічні напрями наукової діяльності	Відповідають пріоритетним напрямам розвитку науки й техніки (Закон України № 2519-VI від 09.09.10): Фундаментальні наукові дослідження з найважливіших проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу. Інформаційні та комунікаційні технології. Енергетика та енергоефективність. Рациональне природокористування. Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань. Нові речовини і матеріали
ПІБ керівника підприємства/установи/організації	Бугров Володимир Анатолійович
Юридична адреса підприємства/установи/організації	вул. Володимирська, 60, м. Київ, Київська обл., 01033, Україна
Фактична адреса	вул. Володимирська, 64/13, м. Київ, Київська обл., 01033, Україна
Поштова адреса	вул. Володимирська, 64/13, м. Київ, Київська обл., 01033, Україна
Телефон	(044) 239-31-41
Посилання на веб-сторінку підприємства/установи/організації	<a href="http://www.univ.kiev.ua">http://www.univ.kiev.ua</a>

### 4. ОПИС ПРОЄКТУ

#### 4.1. Мета Проєкту (до 200 знаків)

Розробити комплексну модель подолання негативних наслідків впливу пандемії COVID-19 на психічне здоров'я медичних працівників з використанням сучасних інформаційно-комунікаційних технологій.

#### 4.2. Основні завдання Проєкту (до 400 знаків)

1. Вивчити соціально-психологічні характеристики медичних працівників, які працюють в умовах пандемії COVID-19. 2. Дослідити стан психічного здоров'я медичних працівників в умовах пандемії COVID-19. 3. Провести порівняльний аналіз структури психічних порушень у медиків, які безпосередньо надають допомогу хворим на COVID-19. 4. Визначити асоційовані з COVID-19 фактори, що негативно впливають на стан психічного здоров'я медичних працівників. 5. Розробити та впровадити психолого-психіатричну модель подолання наслідків

впливу пандемії COVID-19 на психічне здоров'я медичних працівників з використанням інформаційно-комунікаційних технологій.

#### 4.3. Детальний зміст Проекту:

- Сучасний стан проблеми (до 400 знаків)

Стрімке поширення коронавірусної хвороби провокує появу нових викликів перед суспільством і системою охорони здоров'я України. Окрім того, що медичні працівники входять до групи ризику інфікування COVID-19, їх психоемоційний стан також страждає в умовах пандемії. Збереження психічного здоров'я самих медичних працівників буде сприяти подоланню у них професійного стресу і дасть можливість надання з їхнього боку якісної допомоги населенню країни в умовах пандемії COVID-19.

- Новизна Проекту (до 400 знаків)

Вперше в Україні

- вивчено стан психічного здоров'я медичних працівників під час пандемії COVID-19 та проведено оцінку потреб у наданні психолого-психіатричної допомоги для подолання наслідків її впливу.

- розроблено комплексну модель подолання цих наслідків з використанням сучасних інформаційно-комунікаційних технологій.

- створено мобільний додаток для діагностики порушень психічного здоров'я медичних працівників під час пандемії COVID-19.

- Методологія дослідження (до 400 знаків)

I етап - визначено фактори, асоційовані з професійним стресом і соціально-психологічні характеристики медичних працівників методом онлайн-опитування.

II етап - визначено стан психічного здоров'я обстежених з використанням психодіагностичного інструментарію для оцінки депресії, тривоги, безсоння та впливу травматичних подій.

III етап - розроблено і впроваджено модель подолання наслідків пандемії на психічне здоров'я медичних працівників з використанням сучасних технологій.

### 5. ОТРИМАНІ НАУКОВІ АБО НАУКОВО-ТЕХНІЧНІ РЕЗУЛЬТАТИ (до 2 сторінок) в поточному році/ в рамках реалізації Проекту, зокрема:

#### 5.1. Опис наукових або науково-технічних результатів, отриманих в рамках виконання Проекту (із зазначенням їх якісних та кількісних (технічних) характеристик)

За результатами онлайн-анкетування 1100 медичних працівників в період пандемії проведено аналіз факторів, асоційованих з професійним стресом (типи реагування на ситуацію в зв'язку з COVID-19; фактори, що впливають на виникнення стресу; фактори, що сприяють подоланню стресу). Поміж типів реагування на ситуацію у зв'язку з COVID-19 були виділені найбільш значущі для більшості респондентів фактори, а саме – емоційний (тривожність, страх) і поведінковий (обмеження контактів з пацієнтами з COVID-19). Серед факторів, що впливають на виникнення стресу, найбільш серйозною загрозою опитані вважають поширення вірусу COVID-19 (65,8%). Ризик зараження коронавірусом оцінюють як високий майже половина медичних працівників (48,0%), високу оцінку ризику померти від COVID-19 дали 16,5% опитаних, помірну – 39,8%. Серед факторів, що сприяють подоланню стресу, найбільш часто вказували на «відсутність зараження COVID-19 у близьких», «відсутність хворих з COVID-19 серед персоналу», «одужання пацієнтів з COVID-19» і «наявність обладнання та засобів захисту».

За результатами опитування 1087 медичних працівників визначено параметри, що негативно впливають на стан їх психічного здоров'я в умовах пандемії COVID-19. Зокрема на виникнення тривоги/страху у респондентів значимо впливав вік спеціаліста ( $p < 0,05$ ). Респонденти у віці від 41 до 60 років частіше відчували незначну тривогу, тоді як медичні працівники старше 60 років значно частіше повідомляли про виражену тривогу/страх, пов'язану з COVID-19. Було встановлено зв'язок між 36 факторами, асоційованими зі стресом, та виникненням тривоги/страху у медичних працівників в умовах пандемії COVID-19. Визначено

найбільш значущі фактори вираженого стресу, а саме: а) загроза поширення пандемії COVID-19; б) ризик померти від COVID-19; в) ризик зараження COVID-19; г) ймовірність передачі COVID-19 родичам або друзям; д) новини про нові випадки захворювання на COVID-19; е) нестача персоналу в закладах охорони здоров'я.

Аналіз прогностичної значущості виявлених факторів щодо тривоги / страху у зв'язку з COVID-19 показав, що на першому місці є фактор високого стресу через ризик заразитися COVID-19. Далі у порядку зменшення: новини про нові випадки захворювання на COVID-19, нестача медичного персоналу, ризик передати COVID-19 своїм рідним або друзям, ризик померти від COVID-19, загроза поширення пандемії COVID-19.

Дослідження з використанням комплексу психодіагностичних шкал встановило особливості стану психічного здоров'я медичних працівників, які безпосередньо надавали допомогу хворим на COVID-19 (група А), у порівнянні зі спеціалістами, які такої допомоги не надавали (група В). В обох групах респондентів в значній кількості випадків спостерігаються симптоми психічних порушень, що свідчить про негативний вплив пандемії COVID-19 на стан психічного здоров'я всіх медичних спеціалістів. Разом з тим, в групі А відмічаються більш виражені симптоми депресії, тривоги, порушень сну та суб'єктивного дистресу у порівнянні з групою В. Також більше половини респондентів (55,8%) вказали на те, що в умовах пандемії вони потребують професійної психологічної допомоги. При цьому в групі А таких було 58,8%, тоді як в групі В потребу в допомозі зазначили 21,9% спеціалістів. Про проведення заходів щодо підтримки психічного здоров'я в їхньому закладі, повідомили 8,2% опитаних (8,1% в групі А та 9,8% в групі В).

На підставі отриманих даних було розроблено комплексну модель допомоги для подолання негативних наслідків впливу пандемії COVID-19 на психічне здоров'я медичних працівників з використанням сучасних інформаційно-комунікаційних технологій. Особливістю цієї моделі стало використання існуючих, частково змінених елементів системи охорони здоров'я, причетних до управління психічним здоров'ям медичних працівників і введення якісно нових елементів сучасних інформаційно-комунікаційних технологій (створення нових мобільних додатків та Інтернет платформ для скринінгу та діагностики розладів психічного здоров'я, психоосвітніх онлайн консультацій та психологічних інтервенцій, нових освітніх програм на підставі науково-доказових даних, проведення освітніх вебінарів).

На підставі отриманих у рамках Проєкту результатів підготовлено 7 наукових публікацій, в тому числі 3 статті в журналах бази Scopus. За даними дослідження підготовлено до друку колективну монографію «Психічне здоров'я медичних працівників в умовах пандемії Covid-19» (видання затверджено НТР Київського національного університету імені Тараса Шевченка, протокол № 10 від «3» грудня 2021 року). Підготовлено науковий звіт про результати реалізації Проєкту, викладений на 198 сторінках і оформлений відповідно до ДСТУ 3008:2015 «Інформація та документація. Звіти у сфері науки і техніки. Структура та правила оформлення».

## **5.2. За наявності науково-технічної продукції обґрунтування її переваг у порівнянні з існуючими аналогами**

Онлайн-опитування із застосуванням удосконаленої анкети відрізняється від стандартних очних анкетувань або телефонних інтерв'ю суттєвим зменшенням витрат на персонал для збору та обробки даних, стислими термінами проведення і оперативністю щодо отримання даних та, що особливо важливо під час пандемії COVID-19, можливістю охопити важкодоступні категорії респондентів.

Переваги комплексної моделі полягають в системності та комплексності підходу до вирішення проблеми підтримки психічного здоров'я медичних працівників в умовах пандемії COVID-19; акценті на профілактичних втручаннях та психосоціальній підтримці під час надзвичайної ситуації; використанні сучасних інформаційно-комунікаційних технологій та усуненні диспропорцій у наданні спеціалізованої медичної допомоги за рахунок багаторівневої моделі втручань. Загалом, подібні комплексні моделі надання психолого-психіатричної допомоги медичним працівникам під час інфекційних пандемій в Україні відсутні.

### 5.3. Практична цінність отриманих результатів реалізації Проєкту для економіки та суспільства (стосується проєктів, що передбачають проведення прикладних наукових досліджень і науково-технічних розробок)

Впровадження результатів у практику охорони здоров'я дозволяє: а) зберегти і поліпшити психічне здоров'я медичному персоналу, який надає допомогу в умовах пандемії, б) попередити виникнення і прогресування психічних розладів, в) запобігти розвитку можливих ускладнень шляхом визначення груп підвищеного ризику, поліпшення скринінгу психічних розладів, застосування спеціальних психологічних втручань щодо медичних працівників.

### 5.4. Опис шляхів та способів подальшого використання результатів виконання Проєкту в суспільній практиці.

Використання удосконаленої онлайн-анкети дозволяє оперативно, із застосуванням мінімальних фінансових та людських ресурсів отримувати надзвичайно важливу інформацію для створення і впровадження програм профілактики, лікування та реабілітації відповідних контингентів в умовах пандемії COVID-19 на різних етапах її перебігу та можливих подібних епідемій в майбутньому.

Впровадження комплексної моделі подолання наслідків пандемії на психічне здоров'я медичних працівників з використанням сучасних технологій дозволить більш системно і комплексно вирішувати проблеми психічного здоров'я медичних працівників в умовах пандемії COVID-19 за рахунок усунення диспропорцій у наданні допомоги за рахунок 4-х рівневої моделі втручань з посиленням ролі профілактичної складової та психосоціальної підтримки і з підвищенням ефективності за рахунок використання сучасних інформаційно-комунікаційних технологій.

Використання мобільного додатку та інтернет платформи для скринінгу та діагностики порушень психічного здоров'я дозволить більш оперативно, доступно і зручно, з використанням мінімуму ресурсів проводити ранню діагностику та подальше динамічне спостереження основних маркерів психічного здоров'я у медичних працівників під час пандемії.

Розроблено список рекомендацій для керівників закладів охорони здоров'я щодо охорони психічного здоров'я медичних працівників, зокрема, групи підвищеного ризику.

Результати дослідження можуть застосовуватися у практичній роботі психіатрів, психологів, сімейних лікарів та інших спеціалістів, які опікуються питанням охорони психічного здоров'я медичних працівників.

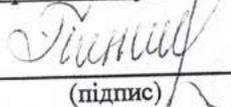
Примітка: Анотований звіт не повинен містити відомостей, заборонених до відкритого опублікування

#### Науковий керівник Проєкту

Директор Інституту психіатрії  
КНУ імені Тараса Шевченка

(посада)

д-р мед. наук, с.н.с.



(підпис)

Ірина ПІНЧУК